



© Ramona Steiner

Kroatien

Istrien

Insidertipps Istrien: Silvia Trippolt-Maderbacher

Familie

Am Meer

Am Land

Kurztrip

Kultur

Wein

Gourmet

Silvia Trippolt hat sich als Autorin, Journalistin und Gastronomin ganz dem guten Geschmack des Lebens verschrieben. Sie lebt mit ihrem Mann, ihren Söhnen und ihrem Dackel Pino im Kärntner Lavantal. Istrien ist ihr zweites Zuhause geworden. Ihre Insidertipps für die Region verrät sie dir hier!

Lissa Herrerias Stade
25. September, 2025

Teile den Beitrag



Silvia Trippolt vereint kulinarische Leidenschaft mit literarischer Stimme: Als **Buchautorin**, **Journalistin** und **Gastronomin** prägt sie das Genusserlebnis weit über **Kärnten** hinaus. Gemeinsam mit ihrem Mann Josef führt sie im Herzen des österreichischen **Lavantals** das **3-Hauben-Restaurant Trippolt Zum Bären**, wo Regionalität, Entschleunigung und kulinarische Qualität Hand in Hand gehen.

Seit über zwei Jahrzehnten widmet sich die **Kärntner Autorin** außerdem einer echten Herzensangelegenheit: der bezaubernden **Halbinsel Istrien**. In ihren beiden Reiseführern **„Echt Istrien“** und **„Genießen in Istrien“** nimmt sie Leserinnen und Leser bereits mit auf weitere Mittelmeerbewohner. Die Baufortschritte kann man in den Social Medien verfolgen und mitfiebern, wie sich das sensible Ökosystem verbessert. Auf der Website kann man einen kleinen Beitrag für das so wichtige Projekt spenden.

www.yoursea.org

Ein istrisches Geschmackserlebnis, das du mit uns teilst?

Das Grüne Gold von Beatrix und Rudolf Nemetschke. Eigentlich leben sie im Salzkammergut, wenn sie nicht gerade Olivenöl auf ihrem Landgut in Istrien produzieren. Mit ihrer Marke Avistria wurden sie als Newcomer bei der New York International Olive Oil Competition gleich sieben Mal mit dem Gold-Award ausgezeichnet. „Der Feinschmecker“ zeichnete die Sorte Buža kürzlich mit dem renommierten Olio Award aus. Ihre Olivenplantage in Sveti Lovreč umfasst 35 Hektar mit etwa 9.400, teilweise jahrhundertealte Olivenbäume.

[Avistria](#)

Was ist dein absolutes Lieblingslokal, das du schon seit Jahren besuchst ?

Ich bin seit Jahrzehnten in Istrien unterwegs, daher habe nicht nur ein Lieblingslokal, sondern mehrere. So viele Gastronom:innen sind Freunde geworden. Fisch esse ich am liebsten im **Giannino** in Rovinj (Oktopus aus der Peka), im **MaDaLu** in Tar (Branzino aus dem Ofen) und bei **Damir und Ornela** (Adria-Sashimi) sowie beim **Cok** (Scampi crudo auf Skuta) in Novigrad. Ein Geheimtipp ist noch immer das **Vorichi**, südlich von Barban. Gehobene Regionalküche, supersympathische Gastgeberin Tamara Ljubic.

[Giannino Restaurant](#)

Ul. Augusta Ferrija 38
52210 Rovinj
Kroatien

Welches ist deiner Meinung nach das schönste Lokal am Wasser, wo du mit der ganzen Familie gerne einkehrst?

Das Cap Aureo im Grand Park Rovinj. Seit diesem Jahr strahlt über dem Restaurant ein Michelinstern. Man sitzt über dem Meer, die Silhouette der Altstadt gegenüber. Am Abend fällt die Sonne als glühend roter Ball ins funkelnde Glitzerwasser – dieser Blick ist einzigartig.

[Cap Aureo Signature Restaurant](#)

Smareglijeva ulica 1A
52210 Rovinj
Kroatien

Istrien und Wein. Welcher Winzer, welche Winzerin hat dich zuletzt begeistert?

Da sage ich Vorhang auf für Gianna! Seit über 120 Jahren familiengeführt, zählt das Designer-Weingut Kozlović heute zu den bedeutendsten Adressen des Landes. Tochter Gianna Kozlović ist als vierte Generation in das architektonisch eindrucksvolle Weingut eingestiegen und setzt neue Akzente rund um ihre Leitsorte Malvazija. Für den Besuch einfach eines der Tasting-Pakete auswählen und auf der Terrasse mit wunderschönem Blick auf die Lagen genießen.

[Weingut Kozlović](#)

Vale 78
52460 Buje
Kroatien

Verrate uns dein nächstes Projekt?

Im Juni 2026 erscheint mein erster Istrien-Roman. Eine flotte Liebesgeschichte in einem kleinen B&B an der istrischen Riviera. Mit Adria-Vibes, salziger Meeresluft, Urlaubsfeeling und zwei Herzen, die unterschiedlicher nicht sein könnten. Der Wohlfühlroman spielt in Rovinj, einen Teil der Handlung habe ich in der Trüffelregion rund um Motovun angesetzt. Die Protagonistin verschlägt es außerdem in die Dvigrad bei Kanfanar und in die Arena von Pula. Es tut sich also einiges. Der Roman ist der Auftakt meiner neuen „Adria-Escapes“ und



Insider innen

Klicke hier für mehr Locals! →

Teile den Beitrag

